

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

*9h30-10h15*  
**Pilates**  
*à partir du 3 mars*

*9h30-10h15*  
**Body Sculpt**

Coaching virtuel

*9h30-10h15*  
**Body Pump**

*9h30-10h15*  
**RPM**

*10h00-10h45*  
**Body Pump**

*10h30-11h15*  
**Body Balance**

Body Pump  
Body Balance  
Body Attack

*10h30-11h15*  
**Stretch**

*11h00-11h45*  
**RPM**

*12h30-13h15*  
**Body Pump**

*12h30-13h15*  
**Cross Training**

*12h30-13h15*  
**RPM**

*12h30-13h15*  
**Pilates**

*12h30-13h15*  
**CAF**

*17h45-18h30*  
**HIIT Boxing**

*17h45-18h30*  
**BodyCombat**

*18h15-19h15*  
**Coach sur le plateau**  
*à partir du 26 février*

*18h00-18h45*  
**Cross Training**

*18h40-19h25*  
**Body Pump**

*18h40-19h25*  
**RPM**

*19h00-19h45*  
**CAF**

*19h30-20h30*  
**Krav-Maga\***

Coachings virtuels disponibles en dehors des coachings Live  
RPM-Sprint en libre accès  
BodyPump, BodyBalance, BodyCombat sur demande