

Accesport

Planning des coaching collectifs

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

9h30-10h15
Pilates
à partir du 3 mars

9h30-10h15
Body Sculpt

Coaching virtuel

9h30-10h15
Body Pump

9h30-10h15
RPM

10h00-10h45
Body Pump

10h30-11h15
Body Balance

Body Pump
Body Balance
Body Attack

10h30-11h15
Stretch

11h00-11h45
RPM

12h30-13h15
Body Pump

12h30-13h15
Cross Training

12h30-13h15
RPM

12h30-13h15
Pilates

12h30-13h15
CAF

17h45-18h30
HIIT Boxing

17h45-18h30
BodyCombat

18h15-19h15
Coach sur le plateau
à partir du 26 février

18h00-18h45
CAF

18h40-19h25
Body Pump

18h40-19h25
RPM

19h00-19h45
Cross Training

19h30-20h30
Krav-Maga*

Coachings virtuels disponibles en dehors des coachings Live
RPM-Sprint en libre accès
BodyPump, BodyBalance, BodyCombat sur demande